



O honorowym krwiodawstwie

"Oddawać własną krew, dobrowolnie i bezinteresownie to gest o wysokiej wartości moralnej i obywatelskiej. To dar życia... Niech dawcy krwi, którym należy się wdzięczność wszystkich, będą coraz liczniejsi we wszystkich częściach świata."

Święty Jan Paweł II

Tymi słowami Święty Jan Paweł II podziękował wszystkim krwiodawcom za ich gest oraz zachęcała wszystkich do podjęcia decyzji zostania honorowym dawcą krwi w dniu Światowego Dnia Krwiodawców 14 czerwca 2004 r.

Poniżej przybliżymy ideę honorowego krwiodawstwa w Polsce, mając nadzieję, że poszerzymy grono honorowych krwiodawców w naszym regionie.

Krew należy do najpotężniejszych leków, jakimi dysponuje medycyna. Jest niezbędnym lekiem dla ofiar wypadków drogowych, dzieci i dorosłych walczących z rakiem, dla pacjentów oczekujących na zabieg chirurgiczny. Zapotrzebowanie na krwi jej składniki jest zawsze i ciągle wzrasta a głównymi czynnikami wpływającymi na wzrost zapotrzebowania na ten bezcenny lek są:

- rozwój medycyny umożliwiający ratowanie ludzi od pierwszych chwil nawet w czasie życia płodowego do późnej starości,
- starzenie się społeczeństwa,
- wzrost liczby zachorowań na nowotwory,
- zwiększenie skuteczności ratownictwa medycznego.

Regionalne Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Opolu serdecznie zaprasza do honorowego oddania krwi. Przypominamy, że na terenie województwa opolskiego krew można oddać w siedzibie **RCKiK w Opolu na ul. Kośnego 55 od poniedziałku do piątku w godzinach 7.00-16.30.**

oraz w podległych Oddziałach Terenowych w:

- Brzegu ul. Mossora 1 (godz. 7.00 - 12.30) od poniedziałku do piątku,
- Nysie ul. Piłsudskiego 47 (7.00 - 11.00) od poniedziałku do piątku,
- Kędzierzyn - Koźle ul. Koszykowa 5 B (7.00 - 11.00) od poniedziałku do piątku,
- Kluczborku ul. Katowicka 26 (7.00 - 12.30) od poniedziałku do piątku.

Regionalne Centrum krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Opolu dzięki zyczliwości przedstawicieli wielu instytucji organizuje również wyjazdowe akcje poboru krwi na terenie całego województwa w ten sposób docierając do dawców i kandydatów na dawców, którzy z różnych przyczyn nie mogą zgłosić się do Centrum Krwiodawstwa lub Oddziałów Terenowych.

Dziękujemy wszystkim, którzy pomagają w organizowaniu i przeprowadzaniu takich akcji, a często czynnie w nich uczestniczą poprzez oddawanie krwi oraz zapraszamy do stałej współpracy osoby, którym świadomość niesienia pomocy potrzebującym daje dużo satysfakcji i radości.



O honorowym krwiodawstwie

Regionalne Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Opolu chętnie organizuje wyjazdowe akcje poboru krwi dlatego zachęcamy przedstawicieli instytucji do zorganizowania akcji poboru krwi. W celu zorganizowania akcji prosimy o kontakt z Działem Organizacyjno - Prawnym RCKiK w Opolu pod nr telefonu 77/ 44 13 833 lub e-mailowo promocja@rckik-opole.com.pl.

MOŻESZ ZOSTAĆ KRWIODAWCĄ JEŚLI:

- ♥ masz 18-65 lat i masz przy sobie dokument tożsamości ze zdjęciem i adresem,
- ♥ masz odpowiednią wagę ciała (powyżej 50 kg),
- ♥ nie chorowałeś na żółtaczkę, kiłę, łuszczycę, cukrzycę,
- ♥ w ciągu ostatnich 6 miesięcy nie miałeś wykonywanego zabiegu operacyjnego, zabiegów endoskopowych, tatuażu, przekłucia uszu lub innych części ciała,
- ♥ nie masz ciężkich chorób układu krążenia, pokarmowego, nerwowego, oddechowego, moczowego.

ZALETY HONOROWEGO KRWIODAWSTWA:

- ♥ satysfakcja, że moja krew może uratować życie,
- ♥ dzień oddawania krwi jest wolny od pracy,
- ♥ możliwość poznania wykonanych badań laboratoryjnych (grupa krwi, morfologia, badania wirusologiczne).
- ♥ ekwiwalent żywnościowy o równowartości energetycznej oddanej krwi - (czekolady),

Oddajesz 450 ml krwi, co stanowi jedynie 8-9% ogólnej objętości krwi krążącej dorosłego człowieka, a Twój organizm odtworzy utraconą ilość krwi bardzo szybko.

PRZED ODDANIEM KRWI LUB JEJ SKŁADNIKÓW NALEŻY:

- ♥ być wyspanym,
- ♥ w ciągu doby poprzedzającej oddanie krwi wypić około 2 litry płynów,
- ♥ spożyć lekkostrawny posiłek,
- ♥ ograniczyć palenie papierosów,
- ♥ nie przychodzić do oddania krwi po spożyciu alkoholu lub innych środków odurzających.

NIE WAHAJ SIĘ ZOSTAŃ HONOROWYM DAWCĄ KRWI

JEŚLI MASZ WĄTPLIWOŚCI SKONTAKUJ SIĘ Z RCKIK NA PEWNO JE ROZWIEJEMY

PAMIĘTAJ TWOJA KREW - RATUJE ŻYCIE....